

LA DIECI DI VADO E QUILIANO

REGOLAMENTO 10 km FIDAL

Corsa di 10km su Strada – omologata FIDAL – maschile e femminile

L'A.S.D. Podistica Savonese – codice FIDAL SV561- in collaborazione con i Comuni di Vado Ligure e Quiliano, organizza domenica 4 ottobre 2026 - La Dieci di Vado e Quiliano – gara di corsa su strada sulla distanza di 10 km inserita nel calendario FIDAL Nazionale.

PROGRAMMA ORARIO

Luogo e data: Stadio F.Chittolina Vado Ligure 04/10/2026

Tipo di gara: 10,00 km omologata dalla FIDAL (calendario Nazionale)

Ritiro pettorali: sabato 3 dalle ore 16.00 alle 18.00 e domenica 4 dalle ore 7.30 alle 8.45

Partenza gara: ore 9.30 presso la pista dello stadio Chittolina – Vado Ligure

Arrivo: pista stadio Chittolina, tempo massimo 1 ora e 30 minuti

Premiazioni: ore 11.00

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 12,00 fino al 31/07/2026

€ 15,00 dal 01/08/2026 al 27/09/2026

€ 18,00 dal 28/09/2026 al 01/10/2026

Le iscrizioni chiudono giovedì 1 ottobre. Non sarà possibile iscriversi in loco.

MODALITA' D'ISCRIZIONE

ONLINE (entro giovedì 1 ottobre ore 23.59)

Attraverso il portale RunRace con pagamento tramite:

Carta di credito - Carta prepagata

costo fisso di gestione online €. 1.50

ASSISTITA (entro giovedì 2 ottobre)

Presso il punto vendita Sporting Savona - Piazza Guido Rossa 26r (palazzo Crescent) Savona

costo fisso di gestione online €. 1.50

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni Non Stadia" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone da 16 anni in poi (millesimo d'età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- Atleti tesserati per il 2026 per società affiliate alla FIDAL
- Atleti italiani e stranieri in possesso di Runcard (valevole come assicurazione sportiva e permesso a competere) e Atleti tesserati per un Ente di Promozione Sportiva (Sez. Atletica), in possesso di Runcard-EPS, limitatamente alle persone da 20 anni in possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente, alle società organizzatrici di ciascuna manifestazione.
- Atleti italiani/stranieri non tesserati in Italia in possesso di tessera di club affiliati a Federazioni Estere di Atletica Leggera riconosciute dalla World Athletics. All'atto dell'iscrizione dovranno in alternativa presentare l'autocertificazione di possesso della tessera riconosciuta dalla World Athletics. L'autocertificazione andrà poi, comunque, firmata in originale al momento del ritiro del pettorale.

La tessera Runcard è sottoscrivibile on-line sul sito www.runcard.com

MONTEPREMI

Totale: € 1520,00

Classifica Generale Maschile/Femminile (75% € 1140,00)

1°	220 €
2°	130 €
3°	100 €
4°	70 €
5°	50 €

Classifica Atleti Italiani ed Equiparati Maschile/Femminile (25% € 380,00)

1°	80 €
2°	50 €
3°	30 €
4°	20 €
5°	10 €

I premi per piazzamento in classifica generale e classifica atleti italiani sono cumulabili.

PREMI TEMPO

100 € aggiuntivi al vincitore maschile che otterrà un tempo inferiore a 30'00"

100 € aggiuntivi alla vincitrice femminile che otterrà un tempo inferiore a 35'00"

PREMIAZIONI DI CATEGORIA

I primi tre classificati delle seguenti categorie Fidal maschili e femminili

A-J-P, S (senior), S35, S40, S45, S50, S55, S60, S65, S70, S75 e oltre.

I premi di categoria non sono cumulabili con il montepremi per piazzamento nelle prime 5 posizioni assolute.

I premi non ritirati il giorno della gara non verranno consegnati successivamente.

PREMI SPECIALI

All società più numerosa "Trofeo Dario Damanti"

Al vincitore e alla vincitrice "Coppa Armando Giacopelli"

RITIRO PETTORALI E PACCO GARA

La consegna dei pettorali e dei pacchi gara avverrà presso il piano superiore della tribuna dello stadio Chittolina (Vado Ligure):

Sabato 3 ottobre dalle 16.00 alle 18.00

Domenica 4 ottobre dalle ore 7.30 alle 8.45

Il pettorale sarà consegnato solo a mani del singolo atleta o, in alternativa, a persona munita di delega e fotocopia di un documento di identità dell'atleta per cui si ritira.

SERVIZI INCLUSI

Assistenza medica;

assicurazione;

pacco gara;

pettorale con chip integrato;

spogliatoi e docce;

servizio di cronometraggio Wedosport;

ristoro lungo il percorso;

ristoro al termine della gara.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Wedosport; le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato/Tecnico/Giudice d'Appello.

Verranno rilevati il tempo ufficiale ed il real time.

TEMPO LIMITE

Il tempo limite per concludere la gara è fissato in 1 ora e 30 minuti.

Per motivi di viabilità verrà istituito un cancello al 5 km alle ore 10.15, chi non rispetterà tale limite potrà comunque terminare la gara proseguendo sulla passeggiata a mare rispettando il codice della strada poiché il traffico verrà riaperto.

MANCATA PARTECIPAZIONE

La quota di iscrizione non è rimborsabile in nessun caso. Tuttavia, all'atleta iscritto impossibilitato a prendere parte alla gara vengono offerte le seguenti possibilità:

trasferimento dell'iscrizione all'edizione 2027. Comunicando la propria indisponibilità entro il 20/09/2026 alla sezione "Contatti" di RunRace e versando un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria, la quota si riterrà valida per l'iscrizione all'edizione 2027.

Trasferimento dell'iscrizione a La Dieci di Vado e Quiliano 2026 ad un'altra persona, previo versamento di un supplemento di € 5,00 per diritti di segreteria e comunicazione entro il 20/09/2026 alla sezione "Contatti" di RunRace. La persona iscritta in sostituzione, dovrà fornire tutte le informazioni personali relative al tesseramento come se si trattasse di una nuova iscrizione.

In caso previsioni di allerta meteo arancione/rossa o emergenze sanitarie, la gara potrà essere annullata e non sarà corrisposto nessun rimborso agli atleti iscritti, tuttavia sarà garantita la possibilità di spostare l'iscrizione all'edizione successiva o alla nuova data in caso di semplice rinvio.

RECLAMI

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione alla 12ª edizione de "La Dieci di Vado e Quiliano", l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento sulle quali potrà apparire, su tutti i supporti, compresi materiali promozionali e/o pubblicitari, in tutto il mondo e per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

AVVERTENZE FINALI

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. .Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.ladiecdivado.com

INFORMAZIONI E CONTATTI

Per informazioni riguardanti il regolamento utilizzare il box qui sotto.

Per richieste relative alle iscrizioni utilizzare la sezione "Contatti" di RunRace.